



# GUÍA TÉCNICA

## Tabla de contenidos

<b>GUÍA TÉCNICA</b>	<b>1</b>
Tabla de contenidos	2
<b>1. Nombre del Evento</b>	<b>3</b>
<b>2. Modalidad</b>	<b>3</b>
2.1. Categorías	3
3. Hora y Lugar	3
4. Evento	4
4.1. Recorrido 140 km	4
4.2. Recorrido 80 km	6
4.3. Altimetría	8
4.4. Lugar de salida	8
4.5. Lugar de llegada	8
4.6. Horas de salida	9
<b>5. Mapas</b>	<b>10</b>
5.1. Ruta Gran Fondo 140 km	10
5.2. Salida	12
5.3. Avituallamientos	13
Puestos para Gran Fondo 140 km	13
Puestos para Fondo 80 km	13
Puestos para Gran Fondo 140 km	14
Puestos para Fondo 80 km	14
6. Premiación	15



# 1. Nombre del Evento

Gran Fondo Zona Sur 2025

# 2. Modalidad

Evento federado y normado en el Capítulo de “Ciclismo para Todos”, del Reglamento de la Unión Ciclista Internacional (UCI) de la rama Gran Fondo. Consiste en una etapa en línea, de punto a punto y de participación masiva para ciclistas competitivos y recreativos divididos por edades. **En donde es requisito fundamental para todos los ciclistas tener la licencia anual o de un día de parte de la Federación Costarricense de Ciclismo.**

## 2.1. Categorías

Grupos por edades considerando la edad al 31 de diciembre del 2025

Distancia	Categorías
140 km	19 a 34
	34 a 39
	40 a 44
	45 a 49
	50 a 54
	55 a 59
	59 y más
80 km	19 a 59 y más

# 3. Hora y Lugar

2 de marzo del 2025,

Salida: Daniel Flores, Perez Zeledon



Llegada: Daniel Flores, Perez Zeledon

## 4. Evento

### 4.1. Recorrido 140 km

Evento de ciclismo de ruta con salida y llegada al mismo punto con un recorrido de 140 km a través de una geografía de columpios hacia Buenos Aires, retornando en la zona de brujo para terminar nuevamente de Daniel Flores. Detalle del recorrido:

**Dirección de ida: Hotel del Sur → El Brujo (Ruta Nacional 2)**

#### 1. Salida - Hotel del Sur (San Isidro de El General)

- **Kilómetro 0:** Punto de inicio a una altitud de 702 m sobre el nivel del mar.
- Salida directa hacia la **Carretera Interamericana Sur** en dirección al sur.

#### 2. San Pedro (km 5)

- Paso por esta pequeña comunidad rural.
- Terreno inicial con un leve descenso.

#### 3. Pilar de Cajón (km 10)

- Primer ascenso después del puente sobre del río general.
- Rodeado de vistas a zonas agrícolas y montañas.

#### 4. Cacao (km 35)

- Un prolongado descenso antes de llegar a los piñales, zona plana con mucho viento.
- Altitud aproximada: 400 m.

#### 5. El robre (km 50)

- Inicio de un ascenso tendido pero prolongado
- Terreno ideal para romper la carrera.

## **6. El brujo (km 70)**

- El recorrido sigue por la Interamericana, pasando una vez más sobre el río General.
  - Inmediatamente después de cruzar el puente personal del evento guiará a los ciclistas en un giro seguro para el regreso.
  - Altitud: 120 m sobre el nivel del mar.
- 

### **Dirección de regreso: El Brujo → Hotel del Sur**

El trayecto de vuelta sigue la misma **Carretera Interamericana Sur** en sentido norte.

## **8. Subida destacada - Cuesta los lopez (km 71)**

- Distancia: 6 km.
- La subida más retadora

## **9. Subida destacada - Cuesta de Cacao (km 107)**

- Distancia: 3 km.
- Subida luego de la sección rápida de los piñales

## **10. Subida destacada - Cuesta a llegar a Cajon(120 km )**

- Distancia: 3 km.
- La subida más retadora
- 40 km a meta con un descenso

## 4.2. Recorrido 80 km

**Dirección de ida: Hotel del Sur → El Peje (Ruta Nacional 2)**

### 1. Salida - Hotel del Sur (San Isidro de El General)

- **Kilómetro 0:** Punto de inicio a una altitud de 702 m sobre el nivel del mar.
- Salida directa hacia la **Carretera Interamericana Sur** en dirección al sur.

### 2. San Pedro (km 5)

- Paso por esta pequeña comunidad rural.
- Terreno inicial con un leve descenso.

### 3. Pilar de Cajón (km 10)

- Primer ascenso después del puente sobre del río general.
- Rodeado de vistas a zonas agrícolas y montañas.

### 4. Cacao (km 35)

- Un prolongado descenso antes de llegar a los piñales, zona plana con mucho viento.
- Altitud aproximada: 400 m.

### 5. El Peje (km 40)

- Se realiza una derecha para avanzar 300 m y realizar el retorno frente a la escuela del peje de volcán.
- Personal del evento guiará a los ciclistas en un giro seguro para el regreso.



- Personal del evento guiará la incorporación a la interamerica

**Dirección de regreso: El Peje → Hotel del Sur**

### **6. Subida destacada - Cuesta de Cacao (km 47)**

- Distancia: 3 km.
- Subida luego de la sección rápida de los piñales

### **7. Subida destacada - Cuesta a llegar a Cajon (60 km )**

- Distancia: 3 km.
- La subida más retadora

40 km a meta con un descenso

### 4.3. Altimetria



### 4.4. Lugar de salida

Hotel del Sur, salida del parqueo en los lotes por categorías.

### 4.5. Lugar de llegada

Hotel del sur, sobre la interamericana será el control de tiempo.

#### 4.6. Horas de salida

Entrada a Corrales desde las 4 am, considerar que se debe realizar la toma de temperatura y lavado de manos y posteriormente el orden de salida será:

Dorsales	Grupo	Corrales	Kilometraje	Hora de salida
	140 km	19 a 34	140	
 		34 a 39	140	
		40 a 44		
		45 a 49		
 		50 a 54	140	
		55 a 59		
	80 km	Todas las edades	80	

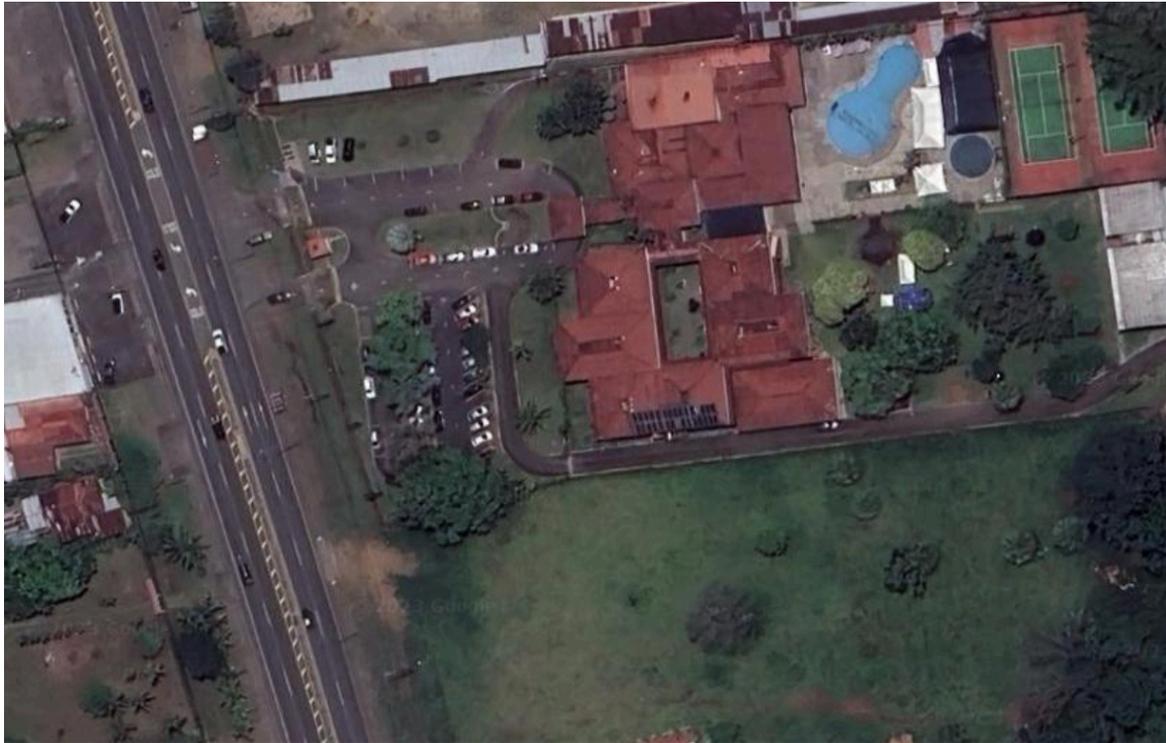
## 5. Mapas

### 5.1. Ruta Gran Fondo 140 km





## 5.2. Salida



### 5.3. Avituallamientos

El evento pondrá a disposición de los ciclistas avituallamientos con liquido y comida durante el recorrido y la llegada.

El procedimiento para tomar los productos será autoasistida una vez que se baje de la bicicleta, y solo aquellos ciclistas que tengan su número y pulsera de atleta tendrán acceso.

#### Puestos para Gran Fondo 140 km

Puesto	Distancia
Buenos Aires	55 km
Buenos Aires	84 km
Sonador	110 km
Cajon	123 km

#### Puestos para Fondo 80 km

Puesto	Distancia
Peje (retorno)	40 km
Sonador	50 km
Cajon	63 km

#### 5.4. Puntos de control

Cada puesto de avituallamiento funcionará como punto de control de tiempo para los ciclistas, estos deberán pasar antes del tiempo indicado para que puedan continuar en la prueba.

Los ciclistas que no pasen antes del tiempo estipulado serán descalificados y quedarán fuera del ámbito de protección del evento.

#### Puestos para Gran Fondo 140 km

Puesto	Distancia	Corte en horas después de salida oficial
Buenos Aires	55 km	4hrs (estimado 9am)
Sonador	110 km	6 hrs (estimado 11 am)
Cajon	123 km	7 hrs (estimado 12 md)

#### Puestos para Fondo 80 km

Puesto	Distancia	Corte
Peje (retorno)	40 km	2.5 hrs (Aproximado 8:00 am)
Sonador	50 km	3.5 hrs (Aproximado 9 am)
Cajon	63 km	5.5 hrs (Aproximado 11 am)

## 6. Premiación

Todos los ciclistas que completen el recorrido recibirán una medalla de premiación y se premiará de la siguiente manera los primeros 5 lugares de las categorías competitivas que tengan más de 10 ciclistas inscritos, la siguiente **tabla aplica para masculino y femenino:**

<b>Categorías</b>	<b>1er Lugar</b>	<b>2do Lugar</b>	<b>3er Lugar</b>	<b>4to Lugar</b>	<b>5to Lugar</b>
Absoluto sin importar la categoría	<b>500</b>	<b>300</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>50</b>
19 a 34	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
34 a 39	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
40 a 44	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
45 a 49	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
50 a 54	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
55 a 59	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
59 y más	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Premio Patrocinador	Trofeo	Trofeo
Medio fondo	Distancia sin premiación				